

Cada pessoa tem seu estilo e por isso, escolhe uma atividade física que combina com a sua personalidade.

Na Academia UNIFIA *Fitness* você encontra variações em exercícios para atingir seus objetivos, redução de peso, melhora na *performance* ou um aumento de disposição e bem-estar.

Para obter estes resultados, contamos com aulas de Musculação, Condicionamento Físico, Boxe, *Personal Trainer*, com excelentes profissionais.

Os professores totalmente qualificados farão o acompanhamento, com muita responsabilidade e seriedade, pois a equipe está preparada para ajudá-lo a conhecer e superar seus próprios limites.

Treinamentos personalizados de acordo com suas metas, seus ideais e o seu nível de condicionamento físico, pois nossa preocupação é que todos os alunos sintam-se motivados e, sobretudo, acompanhados para que os exercícios sejam realizados adequadamente atingindo sempre os resultados planejados.

Afinal, a Academia UNIFIA *Fitness* conta com profissionais formados pelo Centro Universitário Amparense – UNIFIA, qualificados e credenciados pelo CREF4/SP.

Pois, nosso lema é *Você é o Único, então merece tratamento exclusivo!!!*

**Horários de Funcionamento:**

Segunda-feira à Sexta-feira

Das 7h às 10h e 14h às 21h30

\*\* Exceto às quintas-feiras que fecharemos mais cedo, às 21h \*\*

***VENHAM CONHECER!***